Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	До года	12
			Свыше года	11
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	До года	10
			Второй и третий годы	9
			Четвертый и последующие годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	

Таблица 1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

№ п\п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			13,0	13,5
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			9	7
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	3
5	Прыжок вверх с места со взмахом руками	м	не менее	
			20	16

Таблица 2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих»

№ п\п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,8	7,2
2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,0	11,5
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-под головы двумя руками	м	не менее	
			12	8
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	8
5.	Прыжок в длину с места со взмахом руками	см	не менее	
			32	40

Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «волейбол»	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»

Таблица 3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п\п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			10,7	11,2
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			14	10
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15

5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «волейбол»				
Спортивный разряд «первый спортивный разряд»				

Таблица 4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п\п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,9	5,3
2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			10,5	11,0
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками из положения стоя на полу	м	не менее	
			16	13
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			30	20
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190
6.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			45	40
Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «волейбол»				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				